

**FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE CAMPANO**

DETTAGLIO ORARIO

**PRIMA GIORNATA AMMISSIONI
CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA 2016**

POLISPORTIVA S.ANTIMO 08 NOVEMBRE 2015

MATTINA (GARE 50 DORSO – 100 RANA – 50 STILE)

CATEGORIA RAGAZZI MASCHI

RISCALDAMENTO ORE 08:20/08:45

INIZIO GARE ORE 09:00

CATEGORIA RAGAZZI FEMMINE

RISCALDAMENTO ORE 10:30 / 10:50

INIZIO GARE ORE 11:00

CATEGORIA (JUNIOR – CADETTI – SENIOR)

RISCALDAMENTO FEMMINE ORE 11:45/ 12:05

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 12:05 / 12:25

INIZIO GARE ORE 12:30

***POMERIGGIO (GARE 800 STILE FEMMINE – 1500 STILE MASCHI)**

RISCALDAMENTO UNICO ORE 14:30/15:15

INIZIO GARE 15:30

***N.B. per la sessione pomeridiana verranno disputate alternandosi le migliori serie degli 800 e dei 1500 (Serie 1) così in successione.**

Pertanto, a seguire tutte le serie degli 800 e poi dei 1500.

Si invitano le Spett. Società e sig. Tecnici di avvisare i genitori del “DETTAGLIO ORARIO” e di invitare gli stessi, ad occupare la zona tribune solo in occasione dello svolgimento della gara della propria categoria.

Ciò consentirà a chiunque di assistere alle gare senza disagi.

SETTORE NUOTO